


«Рассмотрено»  
на заседании МО области  
«Физкультура»  
Протокол № 1  
от «29» августа 2023 года

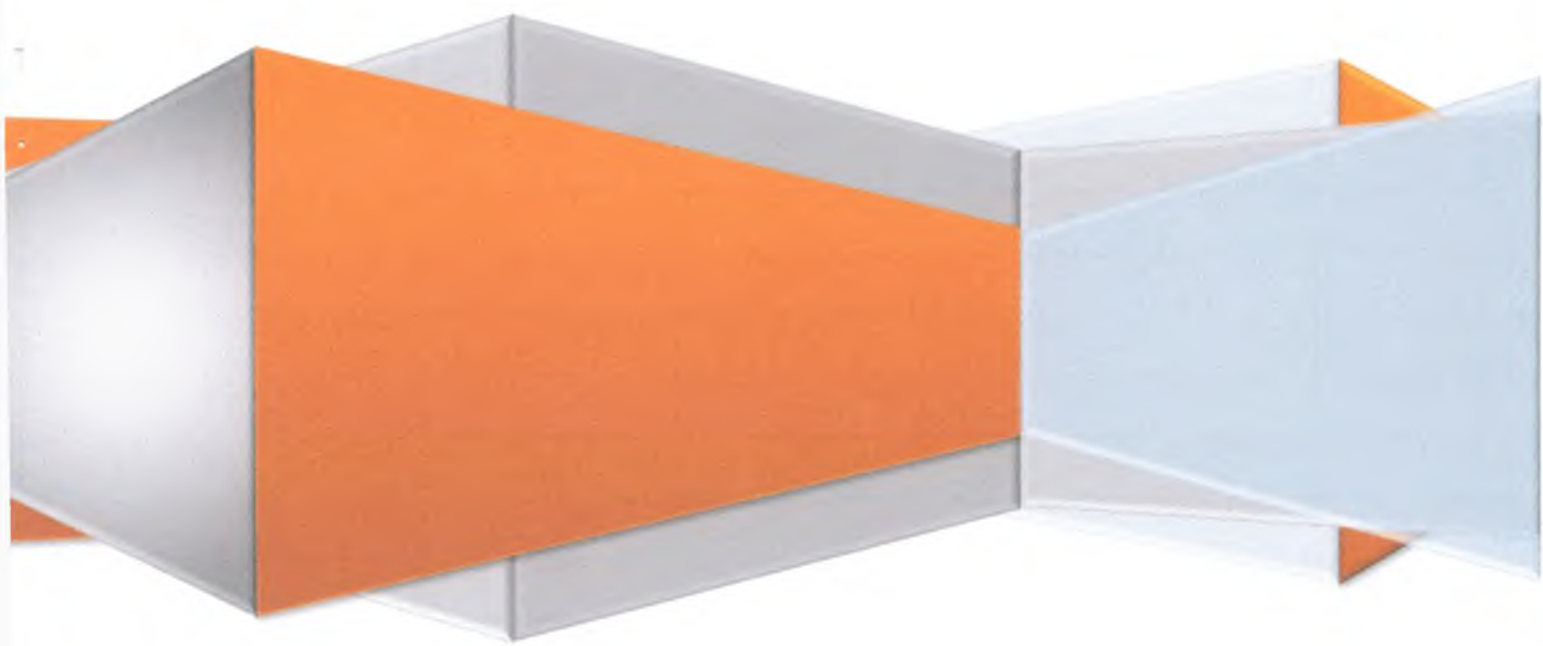
«Согласовано»  
Заместитель директора по  
УВР МБОУ СОШ № 6  
-И.А. Маркова

Утверждена  
решением педагогического  
совета «30» августа 2023 г.  
протокол № 1

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

### «МЕТКИЙ СТРЕЛОК» ООП, СОО

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы  
с углубленным изучением отдельных предметов № 6  
города Ставрополя имени выдающегося разведчика  
Георгия Николаевича Косенко



г. Ставрополь

## **Пояснительная записка.**

Программа «Меткий стрелок» относится к программам **социально-педагогической направленности.**

**В ее основу положены** программы «Оборонно - спортивные кружки»: сборник программ для учреждений дополнительного образования. –М.: «Просвещение», 1987 и программа «Меткий стрелок», автор КарандашовН.А.

Данная программа **отличается** от базовых тем, что в ней изучается материальная часть и особенности новых моделей пневматических винтовок, оптических прицелов к ним. **Новизна** программы заключается в том, что в неё включены темы по изучению материальной части, разборка и сборка автомата Калашникова, метание ручных гранат. Разработаны разделы по методическому и диагностическому обеспечению реализации программы. Авторский вклад в программу составил более 20%.

**Актуальность программы** заключается в необходимости качественной подготовки юношей к службе в Вооруженных Силах РФ, в преодолении негативного отношения к службе.

Необходимость разработки и внедрения курса стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлена тем, что в школьной программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности»очень мало времени уделяется этим темам, особенно практике. Данная программа используется для подготовки спортсменов по стрельбе из пневматической винтовки, следовательно, решает задачи подготовки юношей к службе в Вооруженных Силах. Диагностика родителей и подростков показала, что 60 % опрошенных продемонстрировали потребность в занятиях стрелковым спортом.

**Педагогическая целесообразность** программы заключается в возможности заинтересовать подростков, в том числе младших, военным делом, историей оружия, реализация программы способствует развитию у детей такие качества, как выносливость, терпение, усидчивость, аккуратность, глазомер.

Причины, обусловившие разработку программы:

1.Признание необходимости существования объединений стрелкового спорта в системе дополнительного образования детей.

2.Осознание факта сокращения количества объединений военно-патриотической направленности в нашем городе.

Ключевые понятия: зарядание, наводка, траектория, прямой выстрел, изготовка к стрельбе, кучность и меткость стрельбы

**Уникальность программы** состоит в возможности допризывной подготовки младших и старших подростков к службе в Вооруженных Силах, к активному участию в соревнованиях по военно-прикладным видам спорта в достаточно краткие сроки.

Программа учитывает **возрастные психофизиологические** особенности подростков, их стремление реализовать новые социальные потребности, позволяет занять полезным и активным делом, удовлетворить потребности в общении со сверстниками.

В основу программы положены следующие **принципы:**

- природосообразность;
- практикоориентированность;

-безопасность.

**Цель:** удовлетворить постоянно возникающее стремление юношей допризывного возраста к овладению военными знаниями и занятиями стрелковым спортом.

**Задачи:**

**Обучающие.**

1.Обучение детей основам теории стрельбы, материальной части современного стрелкового и спортивного оружия.

2.Ознакомление с историей создания и развития стрелкового оружия России.

3. Обучение мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований.

4.Формирование умений по сборке и разборке автомата Калашникова.

5.Формирование навыка меткости стрельбы по мишеням из пневматической винтовки на различные расстояния и из различных положений.

**Воспитательные.**

1.Воспитание уважения к Вооружённым Силам России и их истории.

2.Формирование целеустремлённости, терпения, выносливости, настойчивости, коллективизма и коммуникативности.

**Развивающие.**

1.Развить у детей внимание, усидчивость, глазомер, память.

**Формы подведения итогов реализации программы:** контрольный опрос, собеседование, самооценка, взаимооценка, контрольные стрельбы, разборка-сборка АКМ, соревнования.

Данная программа рассчитана на обучение детей от 13 до 18 лет.

Срок реализации программы: два года.

Этапы реализации программы:

-первый год обучения - для начинающих спортсменов;

-второй год обучения - базовый.

Количество часов в год:153 часа

Количество часов в неделю:4,5 часа

Наполняемость группы составляет 15человек, что соответствует СанПиН и Уставу учреждения.

**По окончании реализации программы обучающиеся должны**

**знать:**

-историю развития стрелкового спорта в России;

-разрядные нормы по стрельбе из пневматического оружия;

-технику безопасности при зарядании, изготовке и стрельбе;

- правила поведения в тире, команды, подаваемые при проведении стрельб и их выполнение;
- материальную часть автомата Калашникова и ручных осколочных гранат;
- основные правила стрельбы.

**уметь:**

- производить неполную разборку и сборку автомата на время;
- снаряжать магазин автомата патронами;
- готовить оружие к бою и устранять возможные задержки при стрельбе;
- чистить, смазывать и ставить на хранение автомат;
- кучно и метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки;
- вносить поправки при стрельбе;
- осуществлять корректировку и самокорректировку при стрельбе;
- участвовать в соревнованиях по стрельбе на уровне города и края.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Перечень разделов, тем	Общее кол-во часов	Теория	Практика	Форма организации занятий
<p><b><u>Тема №1. Вводное занятие</u></b></p> <p>1-2. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия</p>	2	2		Лекция с демонстрацией мультимедиа слайдов
<p><b><u>Тема №2. Меры безопасности при стрельбе</u></b></p> <p>1-2. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле</p>	2	2		Лекция
<p><b><u>Тема №3. Теоретические основы стрельбы</u></b></p>	8	8		
1. Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел	2	2		Лекция с демонстрацией презентации
2. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.	2	2		Лекция с демонстрацией
3. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели.	2	2		Лекция с демонстрацией
4. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.	2	2		Лекция с демонстрацией
<p><b><u>Тема №4. Материальная часть оружия</u></b></p>	22	6	16	
1. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки ИЖ-38.	2	2		Лекция с демонстрацией презентации, беседа
2. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки ИЖ-38.	4		4	Практич. работа
3. Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов	2		2	Практич. работа

<b>винтовки.</b>				
4. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-521.	2	2		Лекция с демонстрацией
<b>5. Ознакомление с устройством и назначением винтовки МР-512.</b>	2		2	<b>Практич. работа</b>
6. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики малокалиберной винтовки ТОЗ-8.	2	2		Лекция с демонстрацией слайдов
<b>7. Техобслуживание и ремонт малокалиберной винтовки ТОЗ-8. Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение.</b>	2		2	<b>Практич. работа</b>
<b>8. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.</b>	2		2	<b>Практич. работа</b>
<b>9. Пристрелка пневматических винтовок.</b>	4		4	<b>Практич. работа</b>
<b><u>Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.</u></b>	32		32	
<b>1</b> Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.	2		2	<b>Практич. работа</b>
<b>2-11.</b> Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.	10		10	<b>Практич. работа</b>
<b>12-21.</b> Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады	10		10	
<b>22-32.</b> Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	10		10	<b>Практич. работа</b>



<b><u>Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.</u></b>	<b>40</b>		<b>40</b>	<b>Практич. работа</b>
<b>1-10 Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры</b>	<b>14</b>		<b>14</b>	<b>Практич. работа</b>
<b>11-20. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба лёжа с опорой на локоть.</b>	<b>14</b>		<b>14</b>	<b>Практич. работа</b>
<b>21-26. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки.</b>	<b>12</b>		<b>12</b>	<b>Практич. работа</b>
<b><u>Тема №7 Материальная часть оружия</u></b>	<b>26</b>	<b>4</b>	<b>22</b>	
<b>1-2 Назначение, боевые свойства, общее устройство и модификации автомата Калашникова. Назначение и устройство частей и механизмов автомата. Устройство патрона. Назначение, устройство, боевые свойства, принцип действия ручных осколочных гранат.</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		<b>Лекция с элементами беседы, демонстрация</b>
<b>3-6 Разборка и сборка автомата. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после неполной</b>	<b>14</b>		<b>14</b>	<b>Практич. работа</b>

разборки. Снаряжение магазина патронами. Работа частей и механизмов автомата.				
7-10 Принадлежности автомата. Чистка и смазка автомата. Хранение и сбережение автомата. Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения. Подготовка ручных осколочных гранат к бою.	8		8	Практич. работа
Тема №8 Тренировка в зарядании и метании гранат на дальность и меткость в полный рост с разбега и из укрытия по горизонтальной мишени.	12		12	Практич. работа
<u>Тема №9 Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство.</u>	8		8	Практич. работа
1. Участие в институциональных соревнованиях на личное первенство	3		3	Зачет
2. Участие в муниципальных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.	5		5	Зачет
<b>ИТОГО</b>	<b>153</b>	<b>22</b>	<b>131</b>	